

Lehrgangseinladung Stützpunkt Stuttgart

Lehrgang: 14 - 07/08 Rennvorbereitung
Datum: 27. – 30.12.07
Ort: in Steibis auf Kunstschnee, evtl. auch Zöblen
Trainer: F. Lipp
Treffpunkt: Do. 8:00 Birkenkopf-Parkpl. bzw. 8:30 Kirchheim
Achtung: Wir fahren direkt an den Trainingshang!
Lehrgangskosten: ca. 135.- € (3x HP, Fahrt, keine Umlage)
AllgäuGletscherCard mitbringen!
Mitzubringen: superscharfe SL- u. RS- TrainingsSki,
Trainingsbekleidung für Halle u. Gelände, Sprungseil, kpl.
Winterausrüstung, Schienbein-Schützer, SL- Stöcke mit
Bügel, RS-Stöcke; kältefeste, stangengeeignete
Rennkleidung
Programm: SL- u. RS- (Zeit)Läufe
Parallel-Läufe

Grüße
Christian u. Frank