

Stützpunkt Stuttgart / Mittlere Alb

Verteiler: Stützpunktmannschaft / Trainer



365 Tage sportlich aktiv
schwäbischer
skiverband e.v.

Stützpunktleiter

Frank Lipp

Osianderstr. 8

70197 Stuttgart

Tel. 0711 - 659312

Mobil 0172/7102980

gipser-lipp@t-online.de

11. September 2008

Lehrgangseinladung Stützpunkt Stuttgart

Lehrgang: 5 - 08/09

Datum: 26.7. – 27.7.08

Ort: Skihalle Landgraaf NL

Trainer: F. Lipp, C. Geyer

Treffpunkt: 8:00 Birkenkopf

Lehrgangskosten: ca. 130.- € (VP, Fahrt, Anteil Umlage, Lift)
Mittagessen 26.7. nicht enthalten (Vesper mitbr.!))

Mitzubringen: SL-Ski, Trainingsbekleidung für Halle u. Gelände,
Sprungseil, kpl. Winterrüstung (Achtung! Skihalle hat konstant
minus 6-7°!), RS-Stöcke

Programm: Grundlagentechnik; vielseitige Übungen; Besen-SL; div. Kondiarbeit

Anm.: Umgehend, bei Nichtteilnahme Begründung

Grüße
Frank