

## Lehrgangseinladung Stützpunkt Stuttgart

Lehrgang: 15 - 07/08 Renntraining  
Datum: 1. – 5.1.08  
Ort: in Zams auf Kunstschnee  
Trainer: F. Lipp, n.n.  
Treffpunkt: 15:00 Birkenkopf-Parkpl. bzw. 15:30 Kirchheim  
bzw. nach Vereinbarung  
Lehrgangskosten: ca. 210.- € ( 4x HP, Fahrt, Anteil Umlage, Lift)  
Extra: gem. Mittagessen  
Mitzubringen: superscharfe SL- u. RS- TrainingsSki,  
Trainingsbekleidung für Halle u. Gelände, Sprungseil, kpl.  
Winterrüstung, Schienbein-Schützer, SL- Stöcke mit  
Bügel, RS-Stöcke; kältefeste, stangengeeignete  
Rennkleidung; Kantenfeile!  
Programm: SL- u. RS- (Zeit)Läufe in kuppierem Gelände  
Parallel-Läufe

Grüße  
Christian u. Frank